[#نصيحة\_من\_خبير](https://www.facebook.com/hashtag/%D9%86%D8%B5%D9%8A%D8%AD%D8%A9_%D9%85%D9%86_%D8%AE%D8%A8%D9%8A%D8%B1?__eep__=6&__cft__%5b0%5d=AZWB3NwSP_6twMQrd2VY39ArNJG97hvpL7QwRwXM52_Xx_2kJXlX47zLo8Ilqd-4Dw2q1qswmnQOPVWOpp_o9yk-azq9BaAh9O5dDf85M4O3ZFs7hrnLIPfUNcjL7gQIDfJ2nQU-TjE7c35j6MfHMEbhQAuk6ry3kB5jOB1ElCvy2Q&__tn__=*NK-R)

.

ساعد أي حد في الدنيا . ما عدا اللي يقول لك إنه واقع في ضغط نفسي نتيجة للمشكلة اللي هوا فيها وعاوزك تساعده في حلها

.

تعرف إن المنقذين لما بيقربوا من شخص بيغرق عشان ينقذوه . لازم يسيبوه لحد ما يغرق فعلا ويغمى عليه . وبعدين يسحبوه

.

لو قربوا منه وهوا لسه ما غرقش . هوا اللي هيغرقهم . لإنه بيكون في صدمة عصبية مخلياه مش عارف هوا بيعمل إيه

.

خد المثال ده واسقطه على اللي بيطلب منك مساعدة وهوا منهار نفسيا

.

إلا إذا كنت تقدر تساعده وانتا متجاهل تماما مشكلته النفسية . وقادر تكشف تسلله النفسي ليك للسيطرة عليك وتغريقك معاه

.

الطبيب لو تعاطف مع صرخات المريض مش هيقدر يعالجه

ومصلحة المريض هي إن الطبيب يتجاهل صراخه تماما